

LECHE

.La leche de cabra al igual que las leches de otras fuentes animales, es una emulsión de grasa en una solución de agua, la leche de cabra contiene glóbulos de grasa más pequeños que los de la leche de vaca. La presencia de estos glóbulos de grasa pequeños en la leche de cabra se ha relacionado con una leche más digerible y con propiedades nutricionales importantes, el contenido de lactosa en leche de cabra es aproximadamente 10% más baja que en leche de vaca.

CONTENIDO NUTRICIONAL DE LA LECHE		
Componentes	Cabra	Vaca
Grasa (%)	4,15	3,8
Proteína (%)	3,5	3,22
Lactosa (%)	4,20	4,74
Sólidos Totales (%)	13,8	12,60
Calcio (%)	1,35	1,25
Fosforo (%)	1,00	0,95

La leche de cabra puede ser la alternativa para las personas que padecen una intolerancia a la lactosa. La leche de cabra tiene un color muy blanco; esto es debido a que el amarillo del beta-caroteno se ha convertido en pura vitamina A que es incolora.

